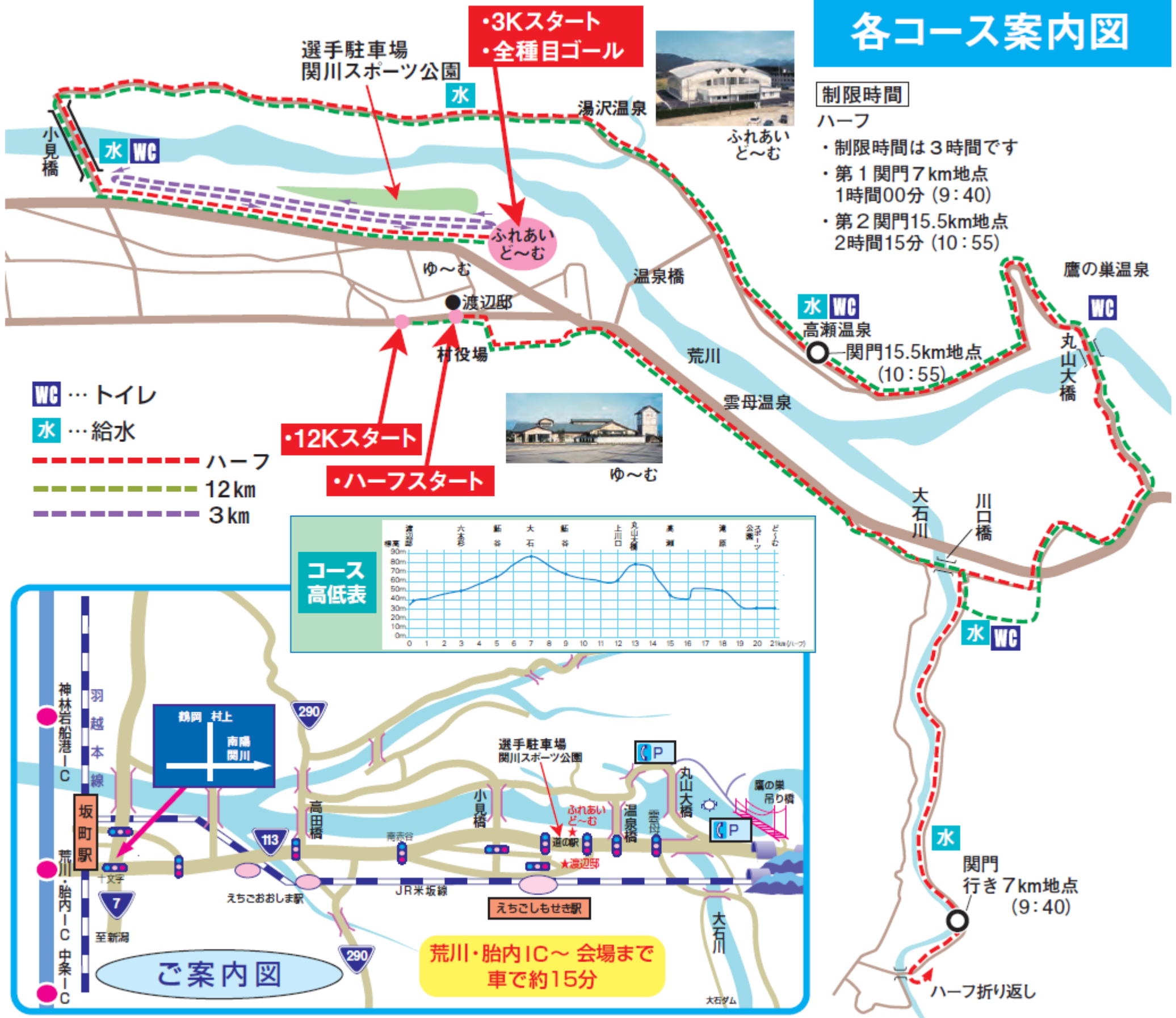


各コース案内図



制限時間

- ハーフ
- ・制限時間は3時間です
 - ・第1 関門7km地点 1時間00分 (9:40)
 - ・第2 関門15.5km地点 2時間15分 (10:55)

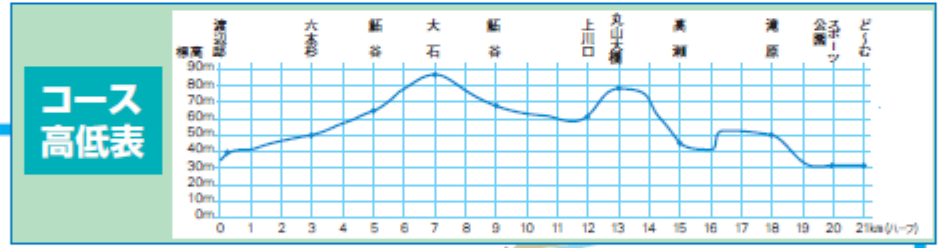
WC … トイレ

水 … 給水

- ハーフ
- 12km
- 3km

・12Kスタート

・ハーフスタート



荒川・胎内IC～会場まで
車で約15分

関門
行き7km地点
(9:40)

ハーフ折り返し