

# 第139回 関東10マイル・10キロ ロードレース大会



**期日** 令和7年**12月21日(日)**雨天決行  
**会場** 成田市宗吾霊堂本堂裏

## 種目及び参加料

第139回	関東10マイル (一般男子)	3,800円
	(学生)	3,500円)
第92回	高校男子10キロ	2,500円
第76回	壮年男子10キロ (年齢別)	3,800円
第76回	一般女子10キロ	3,800円
第52回	女子10マイル	3,800円
	(学生)	3,500円)
第51回	高校・学生女子10キロ	2,500円

**【主催】** 千葉県印旛陸上競技クラブ  
**【協力】** 成田警察署

**【事務局】** 〒284-0003 千葉県四街道市鹿渡1134-41  
TEL&FAX.043 (433) 0118  
携帯 080(3027)7690 (木村)

○大会公式ホームページアドレス

<https://www.s-nets.info/kanto10miles/>



1. 期 日 令和7年12月21日（日）  
受付 8：00～9：00 開会式 9：20
2. 主 催 千葉県印旛陸上競技クラブ
3. 後 援 成田市、成田市教育委員会、酒々井町、  
酒々井町教育委員会、読売新聞社、  
宗吾霊堂、酒々井温泉“湯楽の里”
4. 会 場 千葉県成田市 宗吾霊堂本堂裏  
(京成電鉄宗吾参道下車徒歩15分、  
JR成田駅、京成成田駅から甚兵衛  
渡行バス15分)
5. コース 10マイルの部  
宗吾霊堂←→成田市大竹折返し  
10キロの部  
宗吾霊堂←→成田市船形折返し
6. 募集人数 10マイルの部・10キロの部 各1000人

#### 7. 種別及び出発時間

No.	距離	種目名	出発時刻
1	10km	高校男子	10時
2		壮年男子30歳代	
3		壮年男子40歳代	
4		壮年男子50歳代	
5		壮年男子60歳代	
6		壮年男子70歳代	
7		壮年男子80歳代	
8		高校・学生女子	
9		一般女子	
10	10 マイル	一般男子・学生	10時 25分
11		一般女子・学生	

(注)

- ※10マイルの参加者は年齢70歳までの身体強健の者であること。
- 各部門とも事前に健康診断を受けること。
- ※年齢は大会当日の満年齢とし、違反した場合は失格とします。
- ※小学生、中学生の参加は認めません。
- ※制限時間は10km、10マイルとも1時間30分とする。

## 8. 表彰

- ・各部門優勝者に読売新聞社楯、1位～8位まで(男10マイルは15位まで。申込数が50人未満の「80歳代」を除いた部門は6位まで)賞状・賞品を授与します。2位～6位にメダル授与。
- ・参加者全員に名入りTシャツ、完走者に記録証を授与します。

以上は当日限りとし、発送はお受けしません。

## 9. 申込み方法

### ア. 郵便局での申込み(郵振)

同封の振替用紙(2名まで可)に記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局にお申込み下さい。

団体での参加は別途団体用紙を請求下さい。

### イ. インターネット(ランネット)による申込み

所定の指示に従って下さい。

※料金不足の場合は受理いたしません。また、申込み後のキャンセルや二重申込み及び過払いについては返却いたしません。

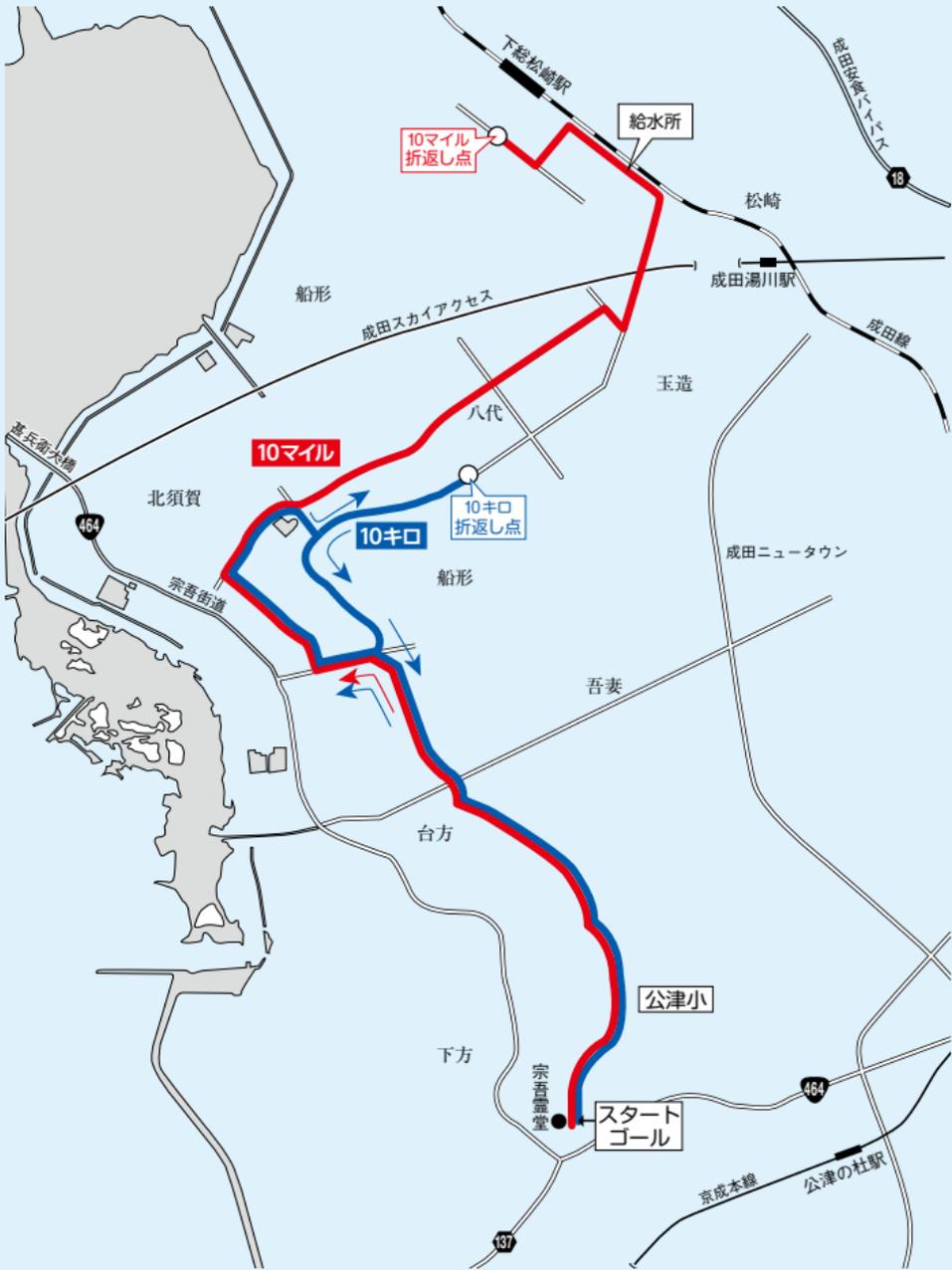
## 10. 申込み期間

令和7年6月1日(日)～10月31日(金)まで  
募集人数に達し次第閉め切ります。

## 11. 注意事項

- ①12月上旬頃にゼッケン番号と連絡事項をハガキ(大会当日持参)で通知します(団体申し込みは代表者へ)。大会ホームページでも確認できます。
- ②大会中止の場合、参加料は返却いたしません。次回大会参加料に一定額を反映させます。
- ③盗難防止のため現金は受付時にあずけて下さい。
- ④無料駐車場を公津小学校(スタート前方400m)に用意しますが、台数に限りがあり保証はできません。また、交通規制解除となる12時頃まで出庫できません。
- ⑤記録集は1部600円です。希望者には送付しますので、参加料に加えて納入下さい。
- ⑥自動判定システムを採用します。
- ⑦個人情報の取り扱いについては大会ホームページをご覧ください。参加申込書提出により本取り扱いは承諾したものと見なします。

# コース案内



## 大会記録

高校男子	10キロ	30分46秒
壮年男子 30歳代	10キロ	29分57秒
壮年男子 40歳代	10キロ	31分22秒
壮年男子 50歳代	10キロ	33分06秒
壮年男子 60歳代	10キロ	36分12秒
壮年男子 70歳代	10キロ	39分16秒
壮年男子 80歳代	10キロ	48分51秒
高校・学生女子	10キロ	33分35秒
一般女子	10キロ	33分38秒
一般男子・学生	10マイル	47分14秒
一般女子・学生	10マイル	54分05秒