

# たいない高原マラソン コース図



## 凡例

- |          |           |
|----------|-----------|
| 2.1kmコース | 5.4kmコース  |
| 11kmコース  | 17.5kmコース |
| 共通走路     | トイレ       |
| 激坂ゾーン    | 給水所       |
|          | エイド       |

## 2.1kmコース & 5.4kmコース



## 17.5km 高低差

