

ゲストランナー紹介

GUEST RUNNER

Enjoy Running!

いちかわ ま ゆ み
市河 麻由美さん

プロフィール PROFILE

東京生まれ千葉育ち。中学から陸上競技を始め、トラックレースやロードレース（マラソン、駅伝など）に出場。陸上の強豪、市立船橋高校陸上部を経て、三井住友海上火災陸上部で実業団ランナーとして、土佐礼子、渋谷陽子らとともに活躍。世界陸上（99年セビア）女子マラソン日本代表。00年北海道マラソン優勝。現役引退後は、ランニングアドバイザーとして指導。ピラティスを取り入れたランニング指導などを手掛けている。

資格

NSCA 公認パーソナルトレーナー
日本陸連公認コーチ
FTP 公認ベーシックマットピラティスインストラクター
JAPICA マットピラティスコーチ



経 歴

- 元三井住友海上火災陸上部マラソンランナー
- 1993年 全国高校女子駅伝 3区 区間賞
 - 1994年 全国高校女子駅伝 5区 区間2位
 - 1995年 三井海上(現・三井住友海上)入社
 - 1996年 世界ハーフマラソン 1時間13分42秒 18位
 - 1997年 ソウル国際ハーフマラソン 1時間14分32秒 優勝
ベルリンマラソン 2時間30分26秒 6位
 - 1998年 世界ハーフマラソン(スイス) 1時間13分16秒 34位
宮崎女子ハーフマラソン 1時間12分22秒 優勝
 - 1999年 名古屋国際女子マラソン 2時間27分57秒 2位(日本人トップ)
セビア世界陸上 2時間32分01秒 17位
 - 2000年 北海道マラソン 2時間32分30秒 優勝
 - 2001年 名古屋国際女子マラソン 2時間27分22秒 7位
北海道マラソン 2時間36分13秒 2位
 - 2003年 現役引退後ランニングアドバイザーとなる



現役時代の市河さん